カウンセリング

- むくみ
  - どこが気になるか
  - どんな時に気になるか
    - お酒をよく飲むか
    - 定期的に運動はしているか
- 2重顎
  - どんな時、どこから見た時に気になるか
- たるみ
  - どこが気になるか
    - 頬
    - 目元
    - まぶた
      - パソコン等の画面を見ることが多いか
      - 頭の疲れを感じるか
    - フェイスライン
    - 口元
  - 左右どっちが気になるか
  - どんな時、どこから見た時に気になるか
  - 肩や首のこりはあるか
    - 左右どっちが特にこっているか
- シワ
  - どこが気になるか
    - ほうれい線
    - 目尻
    - マリオネットライン
    - 額
  - 左右どっちが気になるか
- ほうれい線
  - 左右どっちが気になるか
- 頬骨
  - 左右どっちが気になるか
  - 前と横どっちが気になるか
  - どんな時、どこから見たときに気になるか
- エラ
  - 左右どっちが気になるか
    - 噛みしめや歯ぎしりはあるか
    - 寝る時はどっちを向いているか
    - 歯の治療歴はあるか
    - 噛み癖はあるか
  - どんな時、どこから見た時に気になるか
- 鼻
  - 高さを出したいのか
  - 小鼻を小さくしたいか
  - 鼻の向きを変えたいか
    - 鼻の穴の向きが気になる
    - 鷲鼻が気になる
- 左右バランス
  - どこが気になるか
    - 目
      - 高さ
      - 大きさ
    - 頬骨
      - 前と横
      - 高さ
    - エラ
    - 鼻の孔
      - 大きさ
      - 向いている方向
    - シワ
  - 左右どっちが気になるか
- くすみ
  - どこが気になるか
    - 顔全体
    - クマ
      - 青
        - 動かない（目尻を引っ張るとクマが）
          - 血行不良
            - 睡眠をとる、疲れをほぐす
      - 黒
        - 消える
          - たるみ、むくみ
            - リフトアップ
      - 茶色
        - 動く
          - 色素沈着
            - 紫外線対策
            - 目元の扱いの力加減
    - まぶた
  - どんな時に気になるか
    - 朝
      - 血行不良
    - 夕方
      - メイク崩れ、毛穴の汚れ
  - どんな色になるか
    - 青
      - 血行不良
    - 黄、茶色
      - 糖化
    - 灰色
      - ターンオーバーの乱れ、角質肥厚型